

Hammock Lovers, Ban Tai, ☎ 084-290 7127. In einem alten Holzhaus verkauft Mr. Moon schöne gewebte Hängematten. Diese unterscheiden sich von den sonst auf Pha Nyan üblichen bunten Stoffbahnen, denn sie werden im Norden des Landes von Angehörigen der bedröhten Minderheit der Mlabri gefertigt und ermöglichen den „Geistern der Gelben Blätter“, wie diese Menschen auch genannt werden, ein karges, aber sicheres Einkommen.

Medizinische Hilfe

Bangkok-Samui Hospital, rechter Hand an der Hauptstraße kurz vor dem Pha Nyan Beach Resort. 24-St.-Notfallpraxis. Notruf (Krankenwagen) ☎ 077-239 599. Wer hier nicht behandelt werden kann, wird nach Ko Samui überführt. **Dr. Taeng Dental Home,** ☎ 077-238 820. Zahnärztin mit gutem Ruf. Freundliche Behandlung. Günstige Preise. ☎ Mo–Fr 17–20, Sa, So 9–17 Uhr.

TRANSPORT

Mit dem **Songthae** ab THONG SALA für 50 Bhat. Wer zu den Stränden im Osten und Norden möchte (bzw. von dort kommt), muss in Thong Sala in ein anderes Taxi umsteigen.

7 HIGHLIGHT

Ko Tao

Die nur ca. 21 km² große „Schildkröteninsel“ **Ko Tao** erhielt ihren Namen in einer Zeit, als in dem kristallklaren Wasser noch viele Wasserschildkröten lebten. Legenden berichten, dass das Meer vor der Insel manchmal schwarz wurde, so viele Schildkröten kamen an Land. Leider hat der zunehmende Boots- und Touristenverkehr die Schildkröten vertrieben.

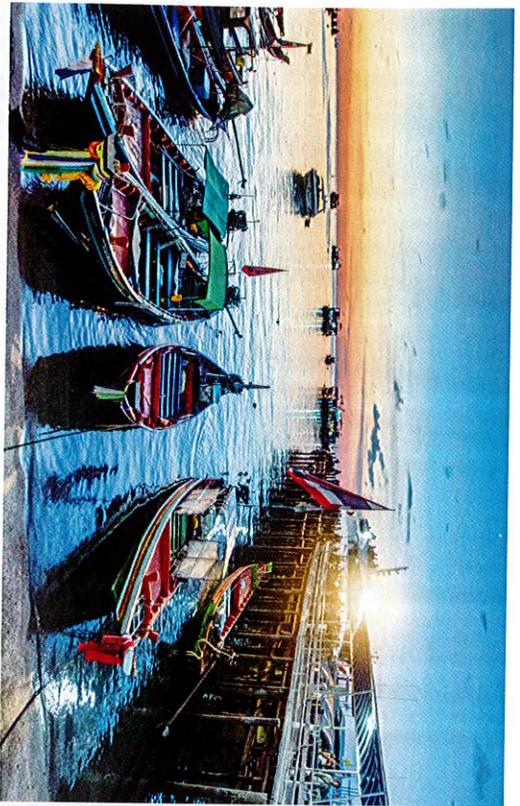
Einmal kamen nur Fischer nach Ko Tao. Am 18. Juni 1899 besuchte Rama V. das Eiland und hinterließ Inschriften in Stein, die noch heute verehrt werden. Erst seit 1943/44 leben Menschen

ÜBERNACHTUNG

- 10 MAWUANG (MANGO BAN)
 - 10 Ao Mawang Resort
 - 19 Viewpoint Resort
 - 20 Tarapong Resort
 - 20 Sunshine Resort 1 und 2
 - 22 Buddha View Dive Resort
 - 22 Bible Bungalows
 - 22 Koh Tao Tropicana Resort
 - 25 Koh Tao Resort
 - 25 Ao Tan Resort
- 11 CHALOK BAN KAO
 - 19 Sunset Bungalows
 - 18 P. D. Resort
 - 22 Coral View Resort
 - 22 Ao SAI DAENG
 - 22 Ao LEUK
 - 23 Aow Leuk II
 - 24 Aow Leuk Bungalows
 - 25 Aow Leuk Grand Hill
- 12 ANSOM
 - 11 Chum Churee Villa
 - 23 Aow Leuk II
 - 24 Aow Leuk Bungalows
 - 25 Aow Leuk Grand Hill
- 13 LANG KHAAI
 - 11 Yang Bungalows
 - 12 Moonranch Magic View
 - 22 Coral View Resort
- 14 SAU NUAN
 - 14 Sai Thong Resort
 - 15 Siam Cooke
 - 15 Sao Thong Villa
 - 23 Aow Leuk II
 - 24 Aow Leuk Bungalows
 - 25 Aow Leuk Grand Hill
- 15 JUEA
 - 18 Sunset Bungalows
 - 18 P. D. Resort
- 16 ESSEN
 - AO CHALOK BAN KAO
 - 1 Frisky Burger Island
 - 2 Cappuccino
 - 3 Bataoao Strand Bar
 - AO CHALOK BAN KAO
 - 3 Chaok Clinic
 - 4 Ocean Sound Dive & Yoga
 - 5 New Heaven Dive School
 - 6 Big Bubble Diving
 - 7 Freedom Beach Bar
- 17 SONSTIGES
 - AO TANDOTE
 - 1 Calypso Diving
 - 2 Black Tip Diving
 - AO CHALOK BAN KAO
 - 3 Chaok Clinic
 - 4 Ocean Sound Dive & Yoga
 - 5 New Heaven Dive School
 - 6 Big Bubble Diving
 - 7 Freedom Beach Bar

auf Ko Tao: Es waren knapp über 100 an der Zahl, darunter etwa 54 politische Gefangene, die von 15 Wärtern in einem Gefängnis in der Mae Hat bewacht wurden. 1944 wurden die Gefangenen entlassen und alle Menschen verließen die noch immer unwirtliche Insel. Doch nur kurz darauf, im Jahr 1947, wurden Familien aus Ko Samui und Ko Pha Nyan hier sesshaft, und in den 1980er-Jahren entdeckten Traveller die Insel für sich.

Je mehr Reisende es nach Ko Tao zog, desto besser: schneller und sicherer wurden die Boote, die die Verbindung zum Festland sicherstellten. Die **Tauchgründe** machen Ko Tao schließlich weltberühmt; immer mehr touristische Infrastruktur entstand, und die einstigen Fischer leben heute ausschließlich vom Tourismus. Nirgendwo sonst in Thailand machen so



© M. MARKAND

Ankunft auf Ko Tao

viele junge Leute ihre ersten Taucherfahrten. Aber auch Nichttaucher schätzen die Insel mit ihren weißen Sandstränden, malerischen felsigen Buchten und den guten Schnorchelrunden, die vom Strand aus erreichbar sind.

Die Insel ist hügelig mit z. T. steilen Hängen bis zu 380 m Höhe, die mit Primärschubgen bewachsen sind. Wer über etwas Kondition verfügt, kann die Insel zu Fuß oder mit dem Mountainbike auf einsamen Straßen erkunden. Einige „Viewpoints“ bieten tolle Aussichten. Die Hauptreisezeiten sind Dezember bis März sowie Juli und August. In dieser Zeit kann es auf der Insel sehr voll werden: Spontan eine Unterkunft finden, ist dann schwer. Aber auch um den Vollmond ist Ko Tao ein beliebtes Ziel – dann suchen viele Reisende die hiesigen Tauchgründe auf und verbinden diese Vergnügen mit einem Ausflug zur Vollmondparty auf Ko Pha Ngan (S. 436).

Der stetig steigende Besucherstrom schafft mehr und mehr ökologische Probleme – auch unter Wasser. Ein Exkurs hierzu s. **exTra [8852]**.

Die Strände und Buchten

Der beliebteste und längste Strand ist **Hat Sai Ri** im Westen der Insel. Hier wiegen sich Kokos-

palmen biederbuchartig im Wind und es gibt alles, was der Reisende brauchen könnte. Hier haben sich die meisten Anlagen, Restaurants, Supermärkte, Tauchschulen und Bars angesiedelt. Der Strand des Hafensstädtchens **Mae Hat** ist weniger einladend, nur am südlichen Ende läßt er zum Sonnenbad. Hier kommen die Boote an, dann herrscht geschäftiges Treiben am Pier. **Ao Chalak Ban Kao** ist die drittgrößte und ebenfalls gut erschlossene Bucht. Schöne Buchten mit pittoresken Felsen gibt es zwischen **Ao Mae Hat** und dem südlichen Ende der Insel. Hier liegen **Ao Jansom**, **Hat Sai Nuan** und **Ao June Juea**, jeweils mit wenigen Anlagen an den Hängen.

Die Ostküste empfiehlt sich für alle, die Ruhe suchen: **Ao Tanet**, **Ao Leuk** oder **Ao Thian Og** sind kleine Buchten mit weißen Sandstränden. Ganz abgesehen präsentieren sich z. B. **Ao Hin Wong** und **Ao Lang Khaai**. Hier findet man einfachste Holzrütten zwischen den Felsen, davor liegen meist winzige Sandflecken.

Da viele Strände nur über schwierige Pisten zu erreichen sind, raten wir nur jenen ein Moped zu leihen, die einen Führerschein für größere Maschinen besitzen und wirklich fahren können (s. Kasten S. 472). Anfänger lassen bes-

ser die Finger ganz von Mopeds. Auch ATV sind wenig sicher, und ein wichtiges Motto der Insel lautet: „Better take a Taxi“ – sei es in Form eines Autos oder eines Longtail-Bootes.

Ban Mae Hat und Ao Mae Hat

In Ban Mae Hat legen alle Boote an. In dem kleinen, tagüber quirligen Ort finden sich Banken, Restaurants, Tauchbasen, Geschäfte, Supermärkte und zahlreiche Reisebüros.

Der winzige Strand zwischen den Piers läßt nicht unbedingt zum Schwimmen ein, der Strandabschnitt im Süden dagegen ist schön, sofern man nicht nach Norden quackt. Generell gibt es auf der Insel hübschere Flecken zum Wohnen, doch wer in einer der hier ansässigen Tauchbasen eincheckt, nichts anderes mehr bekommt oder das städtische Leben einem Strandauf vorzieht, ist hier richtig.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 475

Nalapa Resort ☎ 10/36 Moo 2 ☎ 077-456 495,

☐ www.nalapareresort.com, [106181]. Modern

ausgestattete, komfortable Zimmer mit bequemen Betten, Kühlschrank und TV in 2 dreieckschlossigen Häusern – unten mit Terrasse, oben mit Balkon. Gegenüber liegt eine Reihe solider Steinbungalows. Alles sehr gepflegt; tgl. Zimmerservice. Mopedverleih. Und gäbe es in Thailand Gartenzweige, so wäre der Garten sicher voll damit. Stattdessen irritieren pinke Einhornr und andere lustige Wesen das Auge. ☎

Koh Tao Royal Resort ☎ ☎ 077-456 156,

☐ www.kohtao-royalresort.com, [30641]. Holz-bungalows im Thai-Stil im hübsch angelegten Garten, alle mit großzügiger Terrasse. Auch Familienbungalows. Teils Badewanne auf der uneinsehbaren Terrasse, sonst mit großem Bad. Ventilator oder AC. ☎ ☎

Sensi Paradise Resort ☎ ☎ 077-456 244,

☐ www.sensiparadise.com, [30661]. Großzügig angelegte Anlage am Südende der Bucht. Am Strand, am Hang oder über rund geschliffenen Felsen komfortabel ausgestattete Holzbungalows im Thai-Stil, alle mit großer Terrasse.

Familienbungalows. Große Poollandschaft. ☎ ☎

Taco Shack ☎ ☎ 083-176 2043, [99891].

Beliebes Hostel mit vier 12-Bett-Zimmern. Alle mit AC, einem Schließfach und TV. Schöner Aufenthaltsbereich draußen, überdachter Billardtisch. Khai managt gekommt diesen einladenden Platz für alle Hostelfrans, die hier auch schon mal selber zur Grillzange greifen können. Das Bett kostet 380 Baht p. P. Einen gleichnamigen Adleger gibt es im Hinterland von Hat Sai Ri an der Straße zum Hin Wong.

The Sea Lodge ☎ ☎ 077-456 111, [64921].

Zimmer, teils mit AC, für bis zu 4 Pers. im 1. OG über der Tauchbasis. TV, Kühlschrank, tgl. Zimmerservice. 10 % Rabatt für im Haus gebuchte Tauchgänge. ☎ ☎

ESSEN UND UNTERHALTUNG

Am Uhrturn gibt es noch ein paar ein-

fache Thai-Restaurants mit günstiger Küche, u. a. hervorragende **Nudelsuppe**

(3 Sorten), 2x Schwein und 1x Seafood (ven-ta-to) sowie gegenüber leckeres Thai-Essen im **Nongmay Restaurant**. In beiden sieht man oft Einheimische sitzen. Im Dorf selbst dominieren Restaurants für Touristen.

Buddy Restaurant ☎ 077-456 714. Altengesse-sseres Restaurant mit großer, offener Terrasse am Anleger. Ein guter Platz, um den Sonnenuntergang samt Brise zu genießen und dazu exzellent zubereiteten frischen Fisch zu verspeisen. ☎ 8-23 Uhr.

Cappuchino Bakery and Coffee House,

☎ 077-457 072. Tolle Schokororrisants, leckere Baguettes und guter Kaffee. Dazu geschultes und freundliches Personal. Der Platz für alle, die Lust auf französisches Brä, richtige Salami oder griechischen Feta haben. ☎ 10.30–22 Uhr. **Dolce Vita** ☎ 084-646 3785. Beliebte und viel gelobte italienische Küche in mediterraner Ambiente. Gute Auswahl an Flaschenweinen. ☎ 13–22 Uhr.

Le Carotte Qui Rit ☐ auf Facebook. In der „lachenden Karotte“ gibt es die beste vegetarische und vegane Küche weit und breit – zubereitet ohne Glutamat. ☎ 9–21 Uhr.

Straßenverhältnisse

Selbst für geübte Mopedfahrer sind die Straßenverhältnisse auf Ko Tao eine Herausforderung. Das gilt besonders für viele Strecken im Inselinneren und an der Ostküste. Zwar werden einige besonders steile Teilstücke inzwischen asphaltiert, doch die Wege zu den östlichen Buchten sind generell steil, ausgewaschen und mit Sand bedeckt. Regelmäßig kommt es hier zu Unfällen, sodass die vielen Erste-Hilfe-Stationen einiges zu tun haben. Nützliche Telefonnummern bei einem Unfall: S. 78.

Mae Haad Seafood, ☎ 077-456 160. Einfaches Restaurant mit guter thailändischer Küche. Sympathischer Familienbetrieb. Halb überdachte Terrasse mit Meerblick. ☎ 8–22 Uhr.

Whitening, ☎ 077-456 199. Hübsch minimalistisch gehaltene Bar, teils mit Tischen im Sand. Alles ist hier weiß, ob Theke, Tisch, Stuhl oder die dekorativ mit Lämpchen behängten Baumstämme. Auf der Terrasse kann man in edler Atmosphäre seinen Sundowner schlürfen. Die Thai-Küche (neben westlichen Gerichten) stellt auch den anspruchsvollen Gourmetzufrieden, preislich gehoben. Angenehme Lounge-musik. ☎ 13–1 Uhr.

Zest Coffee House, ☎ 077-456 178. Für Frühstückstehler die erste Adresse: Frühstücksauswahl mit selbst gebackenem Brot und Kuchen, guter Kaffee. ☎ 6–18 Uhr.

AKTIVITÄTEN

Tauchen

Crystal Dive, ☎ 077-456 107, www.crystaldive.com. Sehr großes, beliebtes PADI 5-Star IDC Center in Mae Hat. Über

15 Tauchlehrer verschiedenster Nationalitäten. Eigener Pool direkt am Strand von Mae Hat. Gewohnt wird im abgeschlossenen **Crystal Dive Resort**, ☎ 077-456 106, www.crystaldive.com, **30611**, Mehrstöckiger Hotelbau, im Hang Holzjungalows im Thai-Stil, vorne am Strand einfache Steinhungalows. Kleiner Pool. Großes Restaurant, in dem die Taucher sich austauschen. Engagiert sich stark für den Umweltschutz.

gehurt mit Beach Clean-ups und anderen Aktionen. ②–⑤

Divepoint, ☎ 077-456 231, www.divepoint-kohkoto.com. Der Österreicher Walter Nemeček leitet diese große Tauchbasis. Zweite Tauchbasis ist die *M/V Dive Point*, ein 27-m-Boot mit 3 Decks, auf dem bis zu 40 Taucher Platz finden. PADI, CMAS oder SSI, auch Nacht-, Strömungs- und Wracktauchen. Unterwasserkameras und Video zur Ausleihe. Frühjahrsferien starten um 6.45 Uhr, Frühstück am Bord.

Weitere Aktivitäten

BT Watersports, ☎ 090-157 7706. Bietet bei ruhiger See alles an, was hinter einem Motorboot hergezogen werden kann: **Wasserski**,

Wakboard sowie alle möglichen aufblasbaren Vehikel wie Ringe, Bananen o. Ä. für 1000–3500 Baht (3 Pers.). Das Motorboot kann auch gechartert werden (18 000 Baht pro Tag, 1/2 Tag 10 000 Baht, bis zu 6 Pers.). Viele Bungalowanlagen am Strand vermieten **Kajaks**, ca. 100–150 Baht pro Std., 500 Baht pro Tag. **Mountainbikes** werden von einigen Unterküften vermietet. Die steilen Pisten sind

Tipps für die Mopedmiete

Wer ein Moped ausleibt und beschädigt, muss für den Schaden immer aufkommen. Man sollte daher das Moped bei der Ausleihe gemeinsam mit dem Vermieter auf Beschädigungen checken und den Zustand schriftlich festhalten. Die meisten Bikes sehen aus wie neu, da selbst kleinste Kratzer zum Austausch des Fahrzeugstahls führen. Wer einen Unfall hatte (was auf Ko Tao ziemlich oft vorkommt, Kasten „Straßenverhältnisse“) und dann so tut, als sei er es nicht gewesen, muss damit rechnen, dass die Vermieter nicht gerade freundlich reagieren. Nicht selten muss die Polizei die Sachlage klären. In vielen Fällen „bedanken“ sich die betroffenen Touristen dann mit einem negativen Posting auf einer sozialen Plattform – und so dreht sich die Negativspirale weiter ... Also besser bei der Ausleihe vorher und dabei durchaus penibel sein. Zudem: Vorsichtig fahren und Helm aufsetzen!

sowohl zu Fuß als auch mit dem Rad recht anstrengend, unbedingt genügend Trinkwasser mitnehmen! Wer nicht allein losziehen will, kann sich auch einer Gruppe anschließen: **Goodtime Adventures**, ☎ 087-275 3604, www.gdatadventures.com, Office an Hat Sai Ri.

SONSTIGES

Einkaufen

Es gibt ein paar Kleidungsgeschäfte im Dorf, die das übliche Strandsortiment im Angebot haben. Ein paar Supermärkte, ein **Buchladen** (in dem es auch Handys und Zubehör gibt) sowie Läden für Tauchequipment runden das Angebot ab; nahe dem Pier z. B. **Ko Tao Dive Supply**, ☎ 077-456 162, ☎ 9–19 Uhr.

Polizei

Ko Tao Police Station, zwischen Mae Hat und Sai Ri, ☎ 077-456 631, ☎ 8–9, 12–13 und 16–17 Uhr. **Tourist Police**, ☎ 1555. Das Office befindet sich in Ban Chalok, Karte S. 469.

MAHRKEHR

Pick-ups und Motorradtaxi stehen in Mae Hat. Die Preise sollten vorher ausgehandelt werden. Sie variieren je nach Fahrer, Uhrzeit (nachts werden erhebliche Aufschläge verlangt) und Fahrzeugtyp, abhängig von den Straßenverhältnissen. Anhaltspunkte: **Von Mae Hat nach Sai Ri** oder **Chalok Ban Kao 50–100 Baht**, schwieriger zu erreichende Ziele wie **Ao Leuk, Janote** oder **Hin Wong etwa 250 Baht**, jeweils n. P. für einen Pick-up bei 4 Insassen.

Langtill-Boote dienen als **Boottaxis** und sind in Mae Hat und Hat Sai Ri zu chartern. Als Anhaltspunkte einige Ziele (Preise für 2 Pers.): **KO NANG YUAN 300 Baht**, **MANGO BAY 800 Baht**, **FREEDOM BEACH 400 Baht**, **SHARK BAY 600 Baht**, **AO TANOTE 1000 Baht**. Eine Schnorcheltour um die Insel ist ab ca. 2400 Baht zu haben.

TRANSPORT

Viele Schlepper warten bei Ankunft der Boote auf Kunden. Die Besitzer der Gästehäuser in

den abgelegeneren Buchten holen bei vorrätiger Anmeldung ihre Gäste kostenlos mit Pick-ups am Pier ab und bringen sie zu den gewöhnlichen Abfahrtszeiten zurück. Schiffsfahrpläne S. 390/391.

BANGKOK (mit Boot und Bus), für 900–1100 Baht in ca. 9 Std.
CHUMPHON, für 450–650 Baht in 3–6 Std.
HUA HIN, mit Kombitickets Boot/Bus 4x tgl. für 1100 Baht in ca. 7 Std.
KO PHA NGAN, für 400–450 Baht in ca. 1–2 Std.
Zur Vollmondparty fährt **Lomprayah** um 17.30 Uhr für 550 Baht in 1 Std., inkl. Transfer nach Hat Rin. Zurück um 6.30 Uhr. Abholung in Hat Rin, Boot um 8.30 Uhr, hin und zurück für 1000 Baht.
KO SAMUI (Mae Nam), mit Lomprayah und Seatran über Ko Pha Nyan für 600–650 Baht in knapp 2 Std. Mit Songserm (nach Nathon) für 500 Baht in 3 Std.
SURAT THANI (Don Sak), in 4–6 1/2 Std. für 750–900 Baht.

Weitere Ziele werden von verschiedenen Gesellschaften mit Kombitickets bedient, z. B. von Lomprayah. Nach **HAT YAI** um 9.30 Uhr (Ankunft 19.30 Uhr) für 1000 Baht, **KHAO SOK** um 10.15 Uhr (Ankunft 17.20 Uhr) für 1150 Baht, **KO LANTYA** um 10.15 Uhr (Ankunft 19 Uhr) für 1450 Baht, **KO PHI PHI** um 10.15 Uhr (Ankunft 23 Uhr) für 1500 Baht, **KRABI** um 9.30 Uhr (Ankunft 17.30 Uhr) für 900 Baht, **NAKHON SRI THAMMARAT** um 9.30 Uhr (Ankunft 15.15 Uhr) für 850 Baht und **PHUKET** um 9.30 Uhr (Ankunft 18.30 Uhr) und 10.15 Uhr (Ankunft 19 Uhr) für 1000 bzw. 1300 Baht. Die Zeiten und Preise können sich leicht verschieben; das Ticket besorgt man sich am besten einen Tag vorher.

Hat Sai Ri

Der bekannteste Strand der Insel ist **Hat Sai Ri**. Bei Flut ist der fast 2 km lange Strand sehr schmal, doch immer noch malerisch – mit seinen pittoresken Felsen, den sich ins Meer neigenden Kokospalmen und dem weichen, weißen Sand. Nur am mittleren Abschnitt ist es etwas mühsam und auch die Baustelle eines weitläufigen Resorts trägt nicht zur Verschönerung des Strandes bei. Nord- und Südennde eignen sich jedoch

zum Baden und für ein Sonnenbad. Vor allem abends, wenn die Sonne in einem farbtropfprächtigen Schauspiel untergeht, sich die Taucher und Fischerboote als schwarze Silhouetten abzeichnen und man dieses Spektakel mit anderen staunenden Freunden aus aller Welt genießt, weiß man, warum Hat Sai Ri so beliebt ist. Hier werden schnell internationale Freundschaften geschlossen, man feiert zusammen und/oder fachsimpelt abends über den tollen Tag unter oder am Meer.

Da der Strand sehr langsam abfällt, muss man zum Schwimmen ein Stück hinauswaten. Das **Sai Ri-Riff** mit einigen interessanten Korallen liegt 100 m vor dem Ufer und eignet sich prinzipiell wunderbar zum Schnorcheln. Während da nicht all die Boote, die es etwas gefährlich machen, ohne Tauchboje nahezu unsichtbar heranzuschwimmen. Wer auf eigene Faust schnorcheln will, sollte dies am Rand des Strandes bzw. in einer der stilleren Buchten tun.

Die gepflasterte Straße parallel zum Strand und das kleine Dorf haben sich zur Ausgewählte entwickelt. Hier findet sich gute Auswahl an Restaurants und Bars neben einfachen Unterkünften, Tauchbasen, Geschäften, Reisebüros und Touranbietern. Je nach Saison und Rückblickslosigkeit der Fahrer ist der Mopedverkehr nicht gerade ungefährlich. Ganz im Süden an der **Ao Jor Por Ror** befindet sich das Monogramm von Rama V. an einem großen Felsen. Dieser Ort wird von den Einheimischen sehr verehrt und sollte mit Respekt behandelt werden.

ÜBERNACHTUNG

Hat Sai Ri hat Unterkünfte in allen Preisklassen und für alle Geschmäcker zu bieten. Es gibt noch immer einfache Bungalows direkt am Strand, aber auch gediegene Zimmer mit AC, TV und Safe. Die meisten Bungalows liegen hinter der Strandstraße. Der Trend zum großen Haus, das primär online vermarktet wird, ist auch hier zu bemerken, sodass immer mehr Vorbücher in recht großen Kitzen unterkommen. Wer dann das billigste Zimmer mit Ventilator gewählt hat, findet sich in engen Verschlägen ganz hinten neben der Einfahrt wieder. Das gilt auch für alle, die bei einem Tauchkurs kostenlos wohnen:

Diese Zimmer sind meist nicht wirklich schön. Karte S. 475.

Blue Wind Resort ⑥ ☎ 077-456 116.

bluewindvadeaen@hotmail.com, [3412]. Unterschiedlichste Hütten auf dem schattigen Grundstück, teils aus Stein, teils aus Holz. Viele mit langen Fenstern oder aufklappbaren Türen. Moskitonetze. Ventilator und AC. Restaurant am Strand auf 2 Ebenen, viele Sitzkissen. Backerei. ⑤-⑦

Bow Thong Resort ③ ☎ 077-456 351, www.bowthongresort.com, [3413].

Unterschiedliche Bungalovtypen und Zimmer in 2-geschossigen Häusern. Von der einfachen Holzhütte mit Ventilator hinten im Garten, bis hin zum teuren Zimmer in Steinhaus mit AC vorne am Meer. Die Anlage liegt direkt neben dem ähnlichen **Palm Leaf Resort** ②, [9991], beide teilen sich das Restaurant. ②-⑦

Dusti Buncha Resort ③ ☎ 077-456 730, www.dustibunchakohao.com, [3421].

Am Nordende von Hat Sai Ri, Karte S. 469. Vom Restaurant wunderschöner Blick auf Ko Nang Yuan. Großzügige Holzbungalows am Hang oder auf Steinen am Meer. Große Fensterflächen, Badewannen mit Whirlpool, teils im Freien. TV, Kühlschrank, Pool. Kein Strand. Aufmerksame deutsche Leitung. 70 % des Energiebedarfs der Anlage wird mit Solarenergie gedeckt. ⑥-⑧

In Touch Bungalow ⑩ ☎ 077-456 514, www.intouchresort.com, [3402].

Ganz im Süden gelegene Anlage hinter der Strandstraße. Unter Bäumen und Sträuchern ansprechende organisch rund geformte Steinbungalows. Zudem große Zimmer in doppeltgeschossigen Steinhäusern hinten am Hang. Am Strand gemühtliches Restaurant mit guter, auch von Lesern gelobter Küche. ④-⑤

Koh Tao Cabana ① ☎ 077-456 504, www.kohaocabana.com, [3425].

Schon das Haupthaus mit seinen runden Bauten ist beeindruckend. Auf dem Gelände stehen runde, weiß getünchte Villen, innen ausgestattet mit Betonmöblert, TV und DVD, Minibar, Nichtraucher-villen. Kinderspielfläche. ⑥-⑧

Mae Hat / Sai Ri

ÜBERNACHTUNG

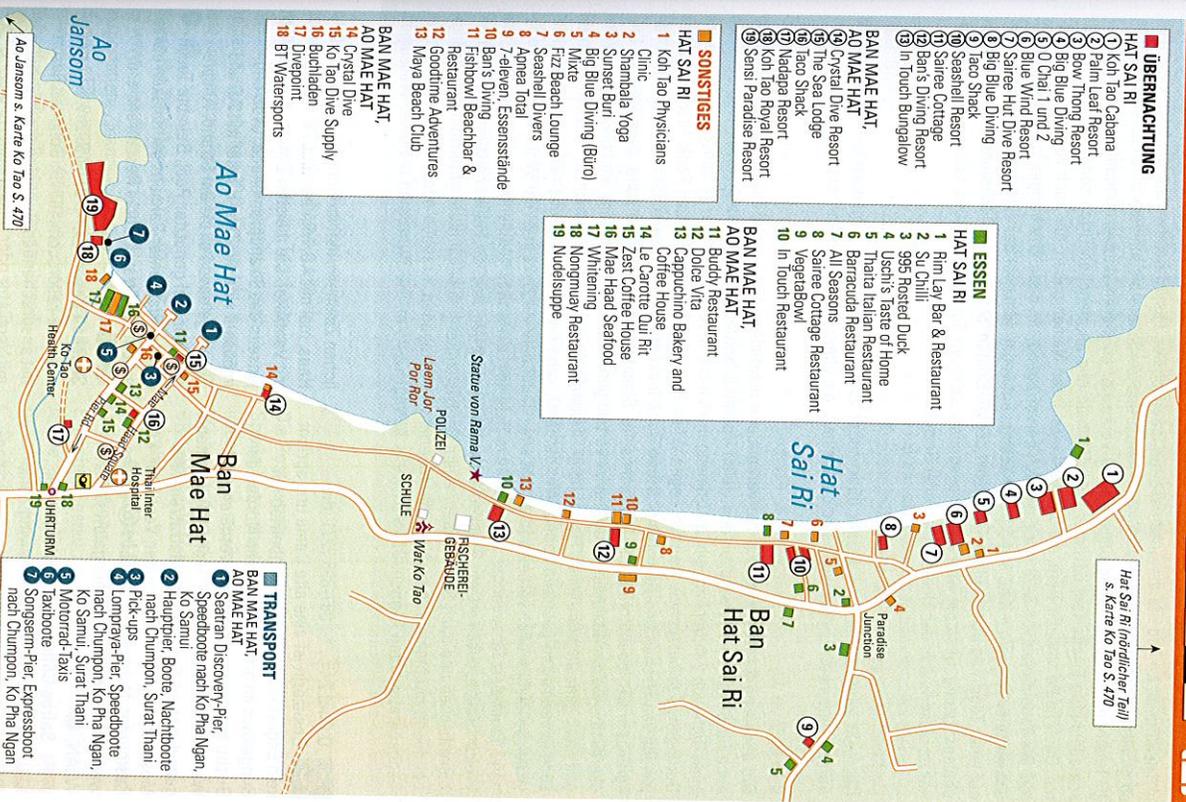
- HAT SAI RI**
- 1 Koh Tao Cabana
 - 2 Palm Leaf Resort
 - 3 Bow Thong Resort
 - 4 Big Blue Diving
 - 5 O'Chai 1 und 2
 - 6 Blue Wind Resort
 - 7 Saaree Hut Dive Resort
 - 8 Big Blue Diving
 - 9 Raos Shack
 - 10 Seashell Resort
 - 11 Saaree Cottage
 - 12 Baos Diving Resort
 - 13 In Touch Bungalow
- BAN MAE HAT, AO MAE HAT**
- 10 Crystal Dive Resort
 - 11 The Sea Lodge
 - 12 Raos Shack
 - 13 Nadapa Resort
 - 14 Koh Tao Royal Resort
 - 15 Sensi Paradise Resort

ESSEN

- HAT SAI RI**
- 1 Rim Lay Bar & Restaurant
 - 2 Su Chilli
 - 3 995 Rested Duck
 - 4 Uschi's Taste of Home
 - 5 Thaiata Italian Restaurant
 - 6 Barabuda Restaurant
 - 7 All Seasons
 - 8 Saaree Cottage Restaurant
 - 9 Vegetal Bowl
 - 10 In Touch Restaurant
- BAN MAE HAT, AO MAE HAT**
- 11 Buddy Restaurant
 - 12 Dolce Vita
 - 13 Cappuchino Bakery and Coffee House
 - 14 Le Carote Our Ri
 - 15 Zest Coffee House
 - 16 Mae Head Seafood
 - 17 Whittinging
 - 18 Nongmuay Restaurant
 - 19 Nudelsuppe

SONSTIGES

- HAT SAI RI**
- 1 Koh Tao Physicians Clinic
 - 2 Shambala Yoga
 - 3 Sunset Bar
 - 4 Big Blue Diving (Buro)
 - 5 Mike's
 - 6 Fizz Beach Lounge
 - 7 Seashell Divers
 - 8 Apnea Trial
 - 9 7-eleven, Essensstände
 - 10 Baos Diving
 - 11 Fishbowl Beerbar & Restaurant
 - 12 Goodtime Adventures
 - 13 Maya Beach Club
- BAN MAE HAT, AO MAE HAT**
- 14 Crystal Dive
 - 15 Ko Tao Dive Supply
 - 16 Buchladen
 - 17 Divepoint
 - 18 BT Watersports



DIE INSELN IM GOLF

Wanke Krabi + Lenged.

In Thailand ist Ko Tao die erste Adresse für Tauchschüler. Fast nirgendwo auf der Welt kann man so günstig in die Unterwasserwelt hinabgleiten und Zertifikate bis hin zum Divemaster erwerben. 25 Tauchgebiete liegen rund um die Insel verstreut. Im klaren Wasser tummeln sich die unterschiedlichsten Fischarten, darunter auch Walhaie und an manchen Orten sogar noch Schildkröten. Doch heute sind die Tiere, die der Insel einst ihren Namen gaben, nur noch vereinzelt anzutreffen. Die Tauchtiefen von 5–28 m eignen sich hervorragend, um erste Erfahrungen zu sammeln. Auch **Schnorchler** kommen auf Ko Tao auf ihre Kosten: entweder direkt vor der eigenen Bungalowtür oder auf einer Tour rund um die Insel – mit dem Longtail-Boot ab 550 Bhat inkl. Mittagessen und Schnorchelausrüstung. Gestoppt wird an fünf besonders schönen Schnorchelplätzen oder auf Zuruf. Buchbar ist diese Tour in den Unterkünten oder Reisebüros.

Die Tauchgebiete von Ko Tao

Getaucht wird fast das ganze Jahr über, außer zum Höhepunkt der Regenzeit im November und Anfang Dezember. Eindrucksvoll sind die Walhaie, die überwiegend von April bis Juli zu sehen sind.

Ko Nang Yuan

Die über eine Sandbank mit Ko Tao verbundene Insel eignet sich nicht nur für Taucher, sondern auch für Schnorchler. Zwischen den vielen kleinen Granitfelsen, deren Unterwasserwelt bereits in einer Tiefe von 2 m beginnt, gibt es Unmengen kleinere Meerestbewohner zu sehen und zahlreiche Durchgänge zu betreten. Nahebei liegen White Rock, die Twins und Green Rock. Hier wimmelt es jeweils von Fischen und Anemonen. **Green Rock** lockt mit korallenbewachsenen Höhlen und Vorsprüngen, hier leben Koffer- und Skorpionfische, Seesschlangen und Fritharsche, daneben auch Drückfische, die angreifstüchtig ihr Brutrevier verteidigen. Auch am **White Rock** sind diese aggressiven und nicht ganz ungefährlichen Fische (engl. *Triggerfish*) zu Hause, die manchmal Taucher schon ein Loch in den Anzug gebissen haben. Wer aufpasst, kann rechtzeitig Reißaus nehmen. Auch Schildkröten sollen hier noch vorbeipaddeln. Mit einer Tauchtiefe von 5–22 m ist der White Rock ein geeigneter Tauchplatz für Anfänger. Auf etwa 10 m Tiefe liegt ein weites Korallenband mit vielen Hart- und Weichkorallen, bevölkert von Drückfischen, Wimpelfischen, Rochen, Federmäusfischen, Muraänen, Clownfischen und auch Schildkröten. White Rock ist außerdem bekannt für gute Nachtauchgänge, bei denen nachtaktive Bewohner des Meeres wie Oktopoden, Krabben oder jagende Barrakudas beobachtet werden können. Die Sichtweite beträgt 12–15 m. Die **Twins** sind mit einer Wassertiefe

von 4–18 m ebenfalls ideal für Anfänger. Vier Felsen, bewachsen mit Weich- und Hartkorallen, zwischendurch stehen sich farbenprächtige Clownfische, Muraänen, Zackenbarsche, Kaiser- und Kugelfische tummeln. Ein beliebtes Ziel für Nachtauchgänge.

Ao Leuk und Shark Island

Die glasklare Bucht ist ideal für Tauchanfänger, die durchschnittliche Tauchtiefe beträgt etwa 8 m. Neben Korallen am südlichen Ende können Barsche, Barrakudas, Kaiserfische oder Prachtwipfelfische beobachtet werden. Am Shark Island sind immer wieder junge Riffhaie zu sehen.

Hin Wong Pinnacle

Im Nordosten von Ko Tao, Tauchtiefe 8–30 m. Auf dem Plateau wachsen verschiedenste Korallen. Hier leben Barsche, Wimpelfische, Papageierfische und Anemonenfische; in der Nähe sind auch Rifffraie und Rochen zu sehen.

Southwest Pinnacle

Eine Fels Spitze, die mit Anemonen bedeckt ist. Tauchtiefe 7–36 m, Sichtweiten 10–40 m. Man trifft gelegentlich auf Walhaie. Gigantische Fächerkorallen bedecken im tieferen Wasser den Fels. Weitere Tauchspots in der Umgebung s. „Tauchplätze im Golf“, S. 433.

Die Wahl der Tauchschule und die Kosten

Über 50 gut ausgerüstete Tauchschulen mit den internationalen Standards SSI, PADI, BSAC und CMAS/ TDA sind mittlerweile auf Ko Tao angesiedelt; die Preise nahezu identisch. Viele Unterkünte halten Zimmer für Taucher frei. Oft wohnt man bei Belegung eines Tauchkurses in dieser Zeit kostenlos, bei Tagesanfahrten wird ein Rabatt auf den ansonsten üblichen Zimmerpreis gewährt. Tauchkurse: Der Open Water Diver kostet ca. 9000 Bhat für den Advanced Diver werden rund 8000 Bhat fällig, für den Rescue Diver 10 000 Bhat. Ein Tauchgang ist ab 1000 Bhat inkl. Ausrüstung zu haben, ab sechs Tauchgängen gibt es meist Rabatt.

Die Website www.taucher.net kann bei der Auswahl des richtigen Ziels helfen. Hier finden sich Community-Bewertungen über Tauchschulen weltweit.

Bitte unbedingt lesen: „Travelinfos von A bis Z, „Sicheres Tauchen“, S. 75.

ESSEN

Die Restaurants am Hat Sai Ri und an der Straße bieten thailändische, französische, italienische, mexikanische und indische Küche. Am Strand gibt es zudem oftmals BBQ mit Fisch, Fleischspießen und Folienkartoffeln.

995 Rosted Duck, an der Straße Richtung Hin Wong, ☎ 084-906 4488, [99933].

Einfaches Restaurant mit authentischer Thai-Küche; leckere Suppen und viele weitere Gerichte mit Ente oder Schwein. Günstig. ☎ 9-21 Uhr.

lichen Zimmern, mal im Bungalow, mal im Haus, mal mit AC, Minibar und TV, mal nur mit Ventilator. Die meisten Zimmer befinden sich jenseits der Strandpromenade. Groß und imposant sind die Thai-Häuser mit AC und TV, einige davon direkt am Strand. Ansprechender, viel genutzter Pool. Beliebte Tauchschule. Platz unter Palmen zum Relaxen etwas erhöht am Strand. Gutes Restaurant s. u.

Seashell Resort ☎ 077-456 299, www.seashell-resort.com, [6243]. Schönes Resort mit ansprechenden Bungalows; einfache mit Ventilator oder bessere mit AC und TV,

Sairee Cottage ☎ 077-456 374, www.saireecottagediving.com, [3417]. Beliebter Platz mit vielen unterschied-

lichen Zimmern, mal im Bungalow, mal im Haus, mal mit AC, Minibar und TV, mal nur mit Ventilator. Die meisten Zimmer befinden sich jenseits der Strandpromenade. Groß und imposant sind die Thai-Häuser mit AC und TV, einige davon direkt am Strand. Ansprechender, viel genutzter Pool. Beliebte Tauch-

schule. Platz unter Palmen zum Relaxen etwas erhöht am Strand. Gutes Restaurant s. u.

Warte Krabi + Langgoi.

Medizinische Hilfe auf Ko Tao

In Mae Hat gibt es das **Koh Tao Health Center**, ☎ 077-456 490 ☎ 8-16:30 Uhr und das **Thai Inter Hospital**, ☎ 077-456 661, ☎ 8-20 Uhr, 24 Std. Notdienst.

Erste-Hilfe-Stationen und Health Center, jeweils von Krankenschwestern geleitet, besitzen die drei Hauptorte Mae Hat, Sai Ri und Chaok Ban Kao. Hier werden nur kleinere Verletzungen wie die regelmäßig vorkommenden Hautabschürfungen bei Mopedunfällen behandelt.

Bei **Tauchunfällen** steht die nächstgelegene Dekompressionskammer mit ausgebildeten Tauchärzten auf Ko Samui zur Verfügung: **SSS Koh Samui Recompression Chamber**, ☎ 077-427 427.

Eine Behandlung ist sehr teuer, über eine Tauchversicherung sollte mit der gewählten Tauchschule vorab gesprochen werden. Am besten schließt man bereits zu Hause eine Krankenversicherung ab, die dieses sportliche Risiko offiziell mitversichert.

DIE INSELN IM GOLF

All Seasons, ☎ 088-827 0487, an der Straße mit 2 nebeneinander liegenden Restaurants. Gute Küche, recht günstig und authentisch. Sehr leckere Isarn-Gerichte: Banhussalat, Klebereis *khao niau* und scharfes *som tam*. Zudem auch einiges aus der vietnamesischen Küche. ☎ 9-21:30 Uhr.

Baracuda Restaurant, ☎ 080-146 3267, ☎ www.baracudakohao.com. Beliebtes Restaurant mit guten Salaten, frischem Fisch und einigen westlich modifizierten Thai-Gerichten. Auch für Vegetarier steht etwas auf der Speisekarte. Wer vorne einen Platz ergattert, kann dem Treiben auf der kleinen *Walking Street* zuschauen. ☎ 18-23 Uhr.

In Touch Restaurant, ☎ 077-456 514. Leckere, relativ günstige Küche. Ansprechende Plattform mit Sitzkissen auf dem Boden und Plätze im Restaurant am Tisch. Eignet sich gut für ein Frühstück, einen Mittagsnack oder auch ein Abendessen beim Sonnenuntergang. ☎ 9-21 Uhr.

Rim Lay Bar & Restaurant, am Nordende der Bucht, ☎ 077-456 504. Gehobenes Ambiente,

gehobene Preise und exzellente Küche. Bsonders gutes Seafood. Tgl. gibt es spezielle Set-Menus. ☎ 11-22 Uhr.

Sairee Cottage Restaurant, am Strand vor dem gleichnamigen Resort, ☎ 077-456 126. Man sitzt auf Sitzkissen vorne an der Balustrade zum Meer oder dahinter gestützt an Tischen. Neben guter, dünner, großer Pizza gibt es Thai-Küche und leckere Cocktails. ☎ 9-22:30 Uhr.

Su Chilli, an der Paradise Junction. Große Auswahl an leckeren Thai-Küche zu fairen Preisen; auch aus dem Nordosten des Landes (auf der Karte *E-San Food*). Probiertipp: *nam tok nuua* (scharfes Rindfleisch). Meist fragt die Bedienung, wie scharf es denn sein soll. Den meisten reicht *nit noi* („ein bisschen“) – denn „spicy“ ist hier richtig scharf! ☎ 9-22 Uhr.

Thaia Italian Restaurant, an der Straße Richtung Hin Wong, ☎ 089-017 8323. Kleines, feines italienisches Restaurant mit handgemachten Spezialitäten. Wenn schon italienisch auf Ko Tao, dann hier. In der Saison Reservierung empfohlen. ☎ 18:30-22 Uhr.

Uschi's Taste of Home, an der Straße Richtung Hin Wong, ☎ 086-012 0727. Hier gibt die Speisekarte für alle Heimweh-Geplagten: Das Schnittzel mit Kartoffelsalat macht alles wieder gut. ☎ Mo-Sa 17-22 Uhr.

VegetaBowl, nahe Ban's Diving, ☎ 084-692 7749. Querschnitt und gesund: Snacks, Salate und Smoothies aus der vegetarischen Küche. ☎ 11:30-20 Uhr.

UNTERHALTUNG

Am Strand gibt es jeden Abend diverse Feuershows: Und immer mal wieder auch eine Party, die auf Flyern und per Mund-Propaganda angekündigt werden. Nachts kann es daher in den Bungalows direkt am Strand oder in den entsprechenden Anlagen etwas lauter werden. Das **Sunset Buri** veranstaltet immer mal wieder ausgelassene Pool-Partys, und abends gibt es oft eine recht gute Feuershow am Strand. Wer zudem auf Events steht, bei denen Frauen oben ohne und Männer nackig sich für ein kostenloses Bucket zum Affen machen, kommt hier manchmal auf seine

Kosten. Vermieten auch Bungalows, die absolut nicht zu empfehlen sind.

Maya Beach Club, einer der coolsten Plätze für einen Drink zum Sonnenuntergang. Gute DJs aus aller Welt; in der Saison gelegentlich Party-Events. Am Strand große Sonnenliegen. ☎ 16-21 Uhr.

Fishbowl Beachbar & Restaurant, Club und Restaurant von Ban's Diving Resort mit leckerem gegrilltem Fisch. Die Beach Bar ist der angesagte Treffpunkt, um sich in drangvoller Enge bei lauter Musik näherzukommen. **Fizz Beach Lounge**, ☎ 086-278 7319. Angeseigter Bar mit Restaurant am Strand. Gemütliche Sitzkissen, Tgl. DJs.

AKTIVITÄTEN

Klettern
Goatime Adventures, ☎ 087-275 3604, ☎ www.goatimeadventures.com. Klettern, Absellen, Cliff Jumping, Bouldern, Wandern und Mountaibiking. Die steilen Hügel im Inselinnern und die großen Klippen am Meer bieten ideale Möglichkeiten für Kletterer. Auch Anfänger können erste Versuche unternehmen. Immer ein magischer Moment: Sunset am Hat Sai Ri

Betreiben auch das über dem Shop liegende **Goatime Beach Hotel**, [62422]. ☎.

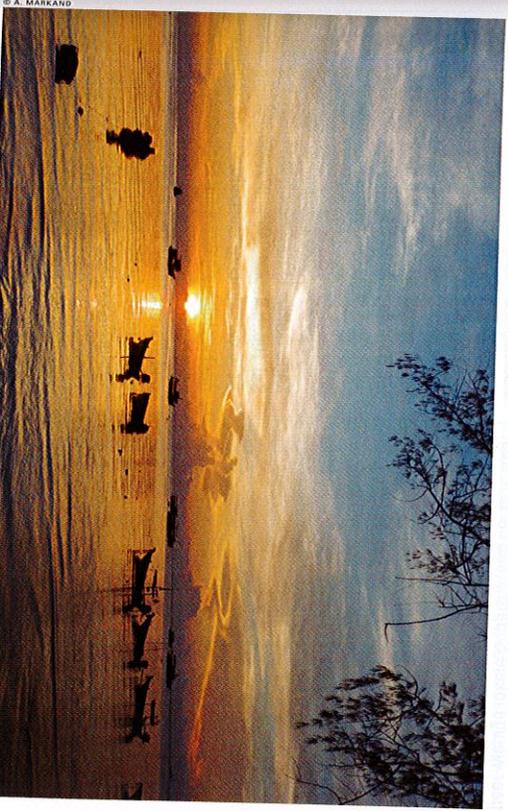
Tauchen
Apnea Total, ☎ 081-956 5720, ☎ www.apnea-total.com. Am Hat Sai Ri hat bei Monica und Eusebio jeder die Möglichkeit, die Ruhe des Freediving ohne Flaschen, nur mit der eigenen Atemluft, zu erleben.

Ban's Diving (Resort), ☎ 077-456 061, ☎ www.bansdiving.de. [3411]. PADI 5-Star IDC Center mit Resortbetrieb. In der großen Tauchschule sprechen die Divemaster über 15 Sprachen. Die Basis verfügt über 2 Tauchboote, um mit Anfängern und Fortgeschrittenen die jeweils geeigneten Tauchgebiete anzufahren. Eigener Pool. Bietet auch Nitrox-Tauchen, Nachtauchen, Unterwasser-fotografie und andere Spezialkurse. Tauchsafaris und *Liveabords*. Zimmer im Resort. ☎ 2-7.

Big Blue Diving, ☎ 077-456 415, ☎ www.bigbluediving.com. Großes PADI 5-Star IDC Center mit 2 Resorts, Office an der Straße. Zur Zeit der Recherche wurden die neuen Unterkünfte im Norden gebaut und die zentral

DIE INSELN IM GOLF

Warte Krabi + Unges.



© A. MARKAND

gelegenen renoviert. Kurse nach PADI oder SSI. 2 deutschsprachige Tauchlehrer im Stamteam. 3 Boote für bis zu 50 Pers. sind beständig im Einsatz, um die Tauchschüler und Fortgeschrittenen zu verschiedenen Divespots zu fahren. Nitrox-Tauchen, Wracktauchen, Nachttauchen, Frühstückstrips und Sunset-Tauchen.

Yoga

Shambhala Yoga, im Blue Wind Resort, ☎ 084-4406 755, www.shambhalayogakohkto.com. Seit 1997 und somit eine erfahrene Yogaschule mit täglichen Angeboten morgens von 10–12 und abends von 18–19:30 Uhr (letzteres nur Mo–Sa) für Anfänger und Fortgeschrittene. 300 Bath/Sitzung; Einstieg jederzeit möglich.

SONSTIGES

Einkäufen

Im Dorf haben sich ein paar Kleiderläden etabliert, einige bieten das Standardsortiment, andere sind etwas ausgefallener. Zudem werden abends in den beiden schmalen Parallelstraßen ein paar Stände aufgebaut. Neben zwei 7-Eleven-Geschäften gibt es ein paar wenige lokale Supermärkte, die u. a. Obst verkaufen.

Medizinische Hilfe

Koh Tao Physicians Clinic, nahe Blue Wind Resort, ☎ 077-456 712, ☎ 8–20 Uhr, 24 Std. Notdienst, auch bei Tauchunfällen. Gesundheitsstest für Tauchkurse. Wenn bei einem Notfall hier keiner erreichbar ist, s. Kasten S. 478.

Ao Jansom

Südlich der Ao Mae Hat locken zwei kleine, ruhige Privatbuchtchen mit weißem Sand zwischen hohen, runden Felsen, an denen sich hervorragend schnorcheln lässt (Schwimmfloßsen verbieten). Wer nicht Gast einer der beiden Resorts ist, muss für die Strandbenutzung 200 Baht bezahlen.

480 KO TAO I Ao Jansom

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Charm Churee Villa ☎ ☎ 077-456 394, www.charmchureevilla.com, [3396]. Wertvolle Anlage. Luxusvillen aus Holz im Hang. Exklusive Möblierung im asiatischen Stil, individuelle Bäder, teils mit Außendusche. Großräumige Bambushäuser, z. T. mit eigenem Pool. Am kleinen Strand die Elvis Bar, das gemütliche Restaurant thront auf den Klippen. Freundliches Personal. ③

Hat Sai Nuan und angrenzende Kleine Buchten

Die kleine ruhige Bucht mit ihren vielen hohen Palmen und den dschungelbewachsenen Hügeln hinter dem weißen Sandstrand, der mit einigen größeren Korallenriffen durchsetzt ist, bildet ein beliebtes Postkartenmotiv. Das Meer ist hier gut zum Schwimmen und Schnorcheln geeignet. Zu Fuß erreicht man diese Bucht über einen abenteuerlichen Dschungelweg, der in der Anlage Charm Churee Villa abzweigt. Die 800 m sind in 20 Min. zu bewältigen, teils mit Klettern über Felsen und wackelige Bretter. Einfacher geht es mit dem Boot oder Moped (steile Straße). Bis zum Kap Je Ta Kang ziehen sich kleine, von Felsbändern getrennte Buchten. Die Resorts bieten einen Taxibootservice für 100 Baht nach Mae Hat an (nachts 150 Baht).

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Sai Thong Resort ☎ ☎ 077-456 888, www.saithongresort.info, [3436]. Schöne dunkle Holzungalows auf Steilen am matorischen Strand oder am Hang, Ventilator und Warmwasser. Das Resort nimmt die gesamte Bucht Sai Nuan ein. Im Restaurant wenig Auswahl, leicht überhöhte Preise. Freundlicher Service und herrliche Aussicht von den niedrigen Tischen und Stizkissen. Vermietet Schnorchelausrüstung und Kajaks. ③–⑤

www.stefan-loose.de/thailand

Stam Cookie ☎ ☎ 077-457 122, [3439].

Unterschiedlich große, ältere Holzungalows in einfacher Bauweise, teils am Strand, teils am Hang als Doppelungalows. Ventilator. ③–⑤ **Tao Thong Villa** ☎ ☎ 077-456 078, [3440]. Der etwas beschwerliche Trampelpfad am Wasser entlang führt zum Kap Je Ta Kang. Steilhängen am Hang oder direkt am Wasser, meist aus dunklem Holz, Ventilator und AC. Schwimmen und Schnorcheln an 2 recht kleinen Stränden auf beiden Seiten des Kaps möglich. Großes familiäres Restaurant über dem Wasser. ②–⑤

Ao June Juea

Abgeschieden im Südwesten liegt der kleine weiße Strand mit Korallenriffen unter Palmen, immer wieder durchbrochen von großen runden Felsen. Für Ruhesuchende ein idealer Rückzugsort, der am besten mit dem Boot oder Pick-up zu erreichen ist.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

PD Resort ☎ ☎ 090-969 7236, www.pdresort.com, [6496]. Am Hang großzügige Bungalows mit Ventilator, Warmwasser und Kühlschrank. Große Terrassen, schön in Holz gehalten mit grünen Applikationen. Große, ansprechende Bäder mit Naturmaterialien. Sehr gemütlich. Vom Restaurant aus führt eine Treppe zum winzigen Strand. ②–⑤ **Sunset Bungalows** ☎ ☎ 077-456 761, www.koh-tao-bungalows.com, [3447]. Am Hang teils auf hohen Steilen 17 einfache Holzungalows mit Ventilator, einige wenige direkt am Strand. Sehr steiles Gelände. Entspannte Atmosphäre im kleinen gemütlichen Strandrestaurant. ②–⑤

Ao Chalok Ban Kao

Der drittgrößte Strand der Insel liegt an der Südküste mit Blick auf Ko Pha Ngan und Ko Samui. Im Dorf, welches sich fast bis nach Mae Hat

hinzieht, gibt es Supermärkte, Geldautomaten, eine Bank und zahlreiche Restaurants und kleinere Shops. Die Bucht bietet viele herrliche Aussichtsmöglichkeiten, die östliche Felsformation **Hin Taa Toh** soll einen sitzenden Mann verkörpern und gilt für viele Einheimische als eine der wichtigsten Landformationen der Insel. Am ehesten erkennt man dies vom gegenüberliegenden Strand oder vom Boot aus. Ein beliebtes Ziel auch für Gäste anderer Strände sind die zwei Buchten des Freedom Beach.

Der Strand von Ao Chalok Ban Kao schrumpt von Jahr zu Jahr, bei hohem Wasserstand zeigt sich nur noch ein schmaler Streifen weißen Sandes. Oft weichen die Sonnenanbeter zum Bärentanzen auf Holzplataeus aus. In der Bucht herrscht tagsüber leider meist ein reger Verkehr von Tauch- und Longtail-Booten, worunter die Wasserqualität leidet.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Ko Tao Resort ☎ ☎ 077-456 133, www.kotaoresort.com, [6554]. Die erste Anlage des Strandes ist noch immer eine gute Wahl. Verschiedene Preiskategorien, je nach Strandnähe. Die einfacheren Bungalows am Hang jenseits der Straße, die größeren mit Wohnzimmer oder 2 Doppelbetten, TV, Kühlschrank in Strandnähe. Pool und kleiner Fitnessbereich. Ein weiterer Ableger der Anlage auf dem Berg. ⑤–⑧ **Koh Tao Tropicana Resort** ☎ ☎ 077-456 167, www.koh-tao-tropicana-resort.com, [3448]. In einer weitläufigen Gartenanlage ordentliche Steinbungalows. Im hinteren Teil 2- bzw. 3-stöckige Gebäude mit etwas besser ausgestatteten Zimmern, Ventilator oder AC. Alle Zimmer auch für 3 Pers., dann etwas teurer. Verleih von Mountainbikes. ②–⑤ **Sunshine Resort** ☎ ☎ 077-456 390, www.kohaosunshinebeachresort.com, [3449]. Gute Zimmer in 2-stöckigen Gebäuden und ein paar schöne mediterrane amutende Steinhäuschen vorne am Strand. Alle Zimmer mit AC, TV und Kühlschrank. Das Personal erscheint mit der Pflege etwas überfordert. ⑤–⑥ Nebenbei gibt es im **Sunshine 2 Bungalows**, ☎ 077-456 154,

[19668] günstigere etwas verwohnte Bungalows mit Ventilator und teure Zimmer mit AC. Beide WLAN im Restaurant. Die Tauchschule befindet sich neben dem Sunshine 2. www.sunshine-diveresort.com. ②-⑤

Taa Toh Resort & Freedom Beach Bungalows

am Freedom Beach, ☎ 077-456 596, [19799]. In dieser angrenzenden Bucht mit meist glas-klarem Wasser gibt es noch ein paar einfache, alt gewordene Holzungalows im Hang neben immer zahlreicher werdenden Steinungalows – mal mit, mal ohne AC. Ein Steg führt um die Felsen herum zu einer weiteren Bucht – ein toller Platz zum Chillen (Getränke müssen in der hier angesiedelten Bar gekauft werden). ②-③ dürfen nicht mitgebracht werden! ②-③

Tarapom Resort

[34511] Im Westen ums Kap herum, über den Steg durch das Restaurant zu erreichen. Am Strand, wegen vieler großer Steine wunderschön anzusehen, liegen einfache saubere Holzungalows unter Bäumen. Alle mit Moskitonez, Ventilator und Hängematte. ②-③

Viewpoint Resort

[19] ☎ 077-456 444, www.kohtaaviewpoint.com, [15551]. Wenige Meter hinter Tarapom wird es luxuriös.

Auf den Klippen hinter vielen Strauchern, Bäumen und Bambusstämmen versteckt gelegene, luxuriöse Bungalows mit halb offenen Bädern. Großzügige Pool-Villen. Die günstigeren Bungalows liegen oberhalb. Das Resort ist mit vielen Naturmaterialien gestaltet; Naturschutz wird ernst genommen: Abwasser- aufbereitung, Kompostierung, Solarenergie. ④-⑤

ESSEN UND UNTERHALTUNG



Bahalo Strand Bar, ☎ 087-271 5664. Idyllisch und abgeschieden am Strand des Tarapom Resorts. Gelegentliche Strandpartys in der Saison.

Capuchino an der Straße, ☎ 077-601 966. Wie auch in Mae Hat gibt es hier guten Kaffee und frische Backwaren.

Fishy Burger Island, ☎ 087-136 5620, im Hinterland an der Zufahrtsstraße zum Strand. Hier gibt es nicht nur fischige Burger und

andere westliche Küche, sondern auch überraschend gute Thai-Gerichte zu absolut angemessenen Preisen. Rund um die Uhr geöffnet.

SONSTIGES

Medizinische Hilfe

Chalak Clinic, ☎ 077-456 922, ⑨-22 Uhr. Hilfe auch bei Tauchunfällen.

Tauchen und Yoga

Big Bubble Diving, ☎ 077-456 669, 081-270 0334, www.bigbubble.info, [6497]. Beliebte Tauchschule mit schönen Unterkünften in den **Bubble Bungalows** (ehemals Bhora Bhorat). Die Bungalows liegen jenseits der Straße im Hang. Holztüten und Steinhäuschen, mit Ventilator oder AC (dann mit TV, DVD, Kühlschränke). Terrassen mit Blick auf die Bucht. ③-⑤

Buddha View Dive Resort, ☎ 077-456 074, www.buddhaview-diving.com, [3452]. Renommierte große Tauchschule. Im Resort gut eingerichtete Zimmer im 2-stöckigen Haus in grauem Putz, moderne Möbel. Ventilator oder AC, alle mit Warmwasser.

Geringe Nachlässe für Taucher. Kleiner Pool hinter der Tauchschule. Abends BBQ am Strand. ③-⑤

New Heaven Dive School

☎ 077-457 045, www.newheavendiveschool.com. PADI- und SSI-Kurse, hat Ökoprojekte wie die Einführung einheimischer Kinder in die Unterwasserwelt ins Leben gerufen und ist Initiator regelmäßiger Säuberaktionen der Riffe und Strände. Positiv fällt auch die praktizierte Mülltrennung auf. Wer will, kann sich hier in einem 3-tägigen bzw. 2-wöchigen Kurs darin schulen lassen, wie man die Unterwasserwelt schützt. Auf der Terrasse der New Heaven Dive School finden zudem igt. von 11-13 und 17-19 Uhr **Yoga-Kurse** für 200 Baht statt. Anmeldung erforderlich.

Ocean Sound Dive & Yoga, im Dorf, ☎ 082-412 6240, www.oceansoundyoga.com.

Dieser Yogaschule ist eine Tauchschule angeschlossen. Tauchen und Entspannung: Gezieltes Musiktraining und Atemübungen können hier perfekt abgestimmt gelernt werden.

Ao Thian Og (Shark Bay)

Ein Bilderbuchstrand mit weißem Sand und türkisfarbener Wasser, vor dessen bewaldeten Hängen sich die Palmen wiegen. Schnorchler können an dieser Bucht auch Rifffische beobachten, morgens an der Ostseite, nachmittags besser an der Westseite.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Jamahirki Spa & Resort [29], ☎ 077-456 400, www.jamahirki.com, [1563]. Luxusresort mit elegant eingerichteten weißen Palmdach-Bungalows am Hang. Das neue 5-stöckige Hauptgebäude nimmt eine Seite der Bucht ein. Kein Strandzugang, nur eine kleine Plattform mit aufgeschüttem Sand sowie eine große Holzliegefläche am Wasser. Grandioser Felsenpool mit Blick über die Bucht. Spa-Bereich, auch für Tagesgäste. ③

New Heaven Blue View Resort [30], ☎ 077-456 462, [15652]. Gepflegte dunkle Bungalows unter vielen schattigen Bäumen am Hang, Ventilator und AC. Gemütliches Restaurant mit Sitzkissen, toller Blick auf Shark Island und die Bucht. Kleiner Privatstrand zwischen den Felsen mit exzellenten Schnorchelbedingungen. ③-④

OK 2 Bungalow [31], ☎ 077-456 506, [18801]. Einfache kleine Holzungalows mit Ventilator auf Steilen in den Felsen, alle mit tollem Blick von den Terrassen. Sauber, ordentliche Bäder. Die unteren Bungalows liegen direkt am Wasser. Kein Strand. ④

Rocky Resort [28], ☎ 077-456 035, ☎ rockyresorthailand@gmail.com, [13459]. An der östlichen Hangseite auf den Klippen einfache Hütten direkt am Wasser, manche als Holz-Reihenbungalows, andere aus Stein und in Reihen angeordnet. Alle mit Ventilator. ②-④

The Haad Tien Resort [27], ☎ 077-456 580, www.haadtien.com, [13661]. Die Anlage nimmt den zentralen Strandabschnitt ein. Hochwertige, große Holzungalows mit AC, 3-seitigen Fensterflächen, Palmdach. Die Bungalows stehen im gepflegten großen Garten und direkt am Strand. Weiter hinten gelbe Steinungalows

mit Ventilator oder AC, alle malerisch unter Palmen angeordnet. Die Beach Bar am Strand verleiht Schnorchelausrüstung. ③-⑤

Ao Leuk

Ein schöner, breiter Strand mit weißem feinem Sand und kristallklarem Wasser, aus dem bei Ebbe einige Steine ragen. Hier kann man sehr gut schwimmen und rund um die Felsen schnorcheln. Die Bucht ist mit dem Moped Jeep oder Taxiboot zu erreichen. Zu Fuß ist der 3 km lange Weg nach Mae Hat in 40 Min. zu bewältigen.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Aow Leuk II [33], ☎ 077-456 779, 081-077 9574, www.aowleuk2.com, [15221]. An der südlichen Hangseite 6 individuelle Holzungalows mit Ventilator. Preis je nach Aussicht. Innen Holzböden, grob verputzte Wände, außergewöhnliche Möbel, Bäder, halb offen zum Meer. Hübsche Details, viel Schmuck und schöne Farben auch im Restaurant über den Klippen. ④-⑤

Aow Leuk Bungalows [24], ☎ 077-456 692, [13475]. Vorne große weiße Steinungalows, hinten alte gemütliche Matzenbungalows, Ventilator oder AC und Warmwasser. Das Restaurant ist kahl und ungemütlich. ②-⑤

Aow Leuk Grand Hill [35], ☎ 077-456 570, 084-847 5576, [13053]. Hinter dem Restaurant ein paar schöne Steinungalows am Hang mit Ventilator und Warmwasser. Gute Aussicht auf Ao Leuk. Familienbungalow. ④-⑤

Ao Sai Daeng, Ao Lad und Ao Lang Khaai

Die **Ao Sai Daeng** bietet idyllisch weißen Sandstrand mit türkisfarbenem Wasser. Dahinter erheben sich steile Hügel. In der **Ao Lad** fallen die Felsen steil ins Meer ab. In das Kliff klammert sich ein einzelnes Resort mit toller Aussicht, ein steiler Pfad führt zu einer Plattform

Warte Krabi + Lenggo.



© M. MARKAN

Geruchsame Einsamkeit an der Ostküste Ko Taos

über dem Wasser hinunter. Die **Ao Lang Khaai** ist eine kleine und ruhige Bucht mit einem winzigen Strand, an dem zu manchen Zeiten Plastikmüll angespült wird – den dann niemand wegräumt. Die Bucht ist am besten per Pick-up oder bei vorsichtiger Fahrtweise mit dem Moped zu erreichen.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469
In diesen Buchten gibt es nur wenige Bungalows.

Coral View Resort ②, Ao Sai Daeng, ☎ 077-456 058, [5650]. Anlage mit 26 Zimmern mit Ventilator im 2-stöckigen Haupthaus. Mit Doppel- und Einzelbett. Außerdem 6 Steinbungalows. Einfache Holzhitzen mit Moskitonetzen am Hang zwischen Palmen. Tauchbasis: WLAN im Restaurant. Kajakerlei. ③-⑤

Moondance Magic View ②, Ao Lad, ☎ 077-456 762, 089-909 0083, [8831].

14 schlichte, stimmungsvolle, individuell gestaltete Bambusbungalows in einer Märchenlandschaft aus Feisen, Bäumen und

Sträuchern. In ihrer Einfachheit sicher nicht jedermanns Geschmack, aber für viele gewiss ein „Hideaway“ der besonderen Art. ③
Yang Bungalows ①, Ao Lang Khaai, ☎ 007-456 226 (Rezeption), 077-456 264 (Madame Yang), [5645]. Einfache Holzbungalows zum Meer hin, Matratze auf einem Podest, sauberes Bad. Dahinter große moderne Steinbungalows mit Panoramafenstern und großzügiger Veranda. Ventilator. Schöne helle Bäder. Am Meer liegt das dazugehörige Restaurant mit tollen Ausblick. ②-③

Ao Tanote

Eine paradiesische Bucht mit geschwungene weißen Sandstrand, dahinter Palmen und die bewaldeten Hänge. In der Mitte des Strandes liegen ein paar Felsbrocken, über die man klettern kann. Zum Schwimmen eignet sich die Bucht weniger gut, da Korallenriffe den Meeresboden bis zum Ufer bedecken. Dafür sind die Schnorchelmöglichkeiten vom Strand aus grandios. An der Nordseite lassen sich gro-

ße Fische wie Barrakudas, Snapper und junge Riffhaie beobachten.

Mit dem Moped sind die 4,5 km vom Pier aus nur mit Mühe zu bewältigen. Einfacher geht es mit den Taxibooten oder Pick-ups. Vom Black Tip Resort aus fährt fast stdl. ein Wagen von und nach Mae Hat. Transport (auch wenn man sich abholen lässt vom eigenen Resort) kostet fast immer 100 Baht.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Diamond Beach Bungalows ⑧, ☎ 077-456 591, [399]. Bungalows mit vielen tiefen Fenstern und großen Terrassen, auch größere Familienbungalows in einer baumbestandenen Anlage. Haupthaus mit nicht wirklich gemütlichem Restaurant direkt am Strand gelegen. ③-④

Family Tanote Bay Resort ⑥, ☎ 077-456 787, [399]. Hibische Steinbungalows (Ventilator oder AC) in Weiß mit grünen Dächern am Hang unter vielen blühenden Bäumen. Die Anlage nimmt fast den kompletten nördlichen Hang ein. Wer ganz oben wohnt, genießt die fantastische Sicht. ③-⑤

Montalay Resort ⑦, ☎ 077-456 486, www.montalayresort-kohao.com, [8841]. Aus Holz und Stein errichtete Hütten am Hang hinter dem türstirrischen Haupthaus. Viele Doppelbungalows mit Gemeinschaftsbad; auch Familienbungalows mit Doppel- und Einzelbett und schicke Zimmer im Haus am Hang. AC oder Ventilator. Pool. Schöner Meerblick. ③-⑤

Mountain Reef ⑩, ☎ 077-456 699, [3500]. Am Ende der Bucht. Einfache, betagte Holzbungalows und etwas neuere in Stein, alle mit Ventilator. Zudem 2 riesige Familienzimmer mit großem Bad und toller Aussicht. Abends oft BBQ am Strand. ②-⑤

Poseidon Resort ⑨, ☎ 077-456 734, www.poseidonkohao@hotmail.com,

[563]. Blumenreiche Anlage am Hang. Individuell gestaltete Hütten aus Holz oder Stein mit Ventilator, meist hinter Pflanzen. Ein ausgefallenes Resort mit relaxter Atmosphäre. Kajakerlei. ②-④

AKTIVITÄTEN

Black Tip Diving, ☎ 077-456 486, www.blacktipdiving.com, PADI Gold Palm IDC-Resort unter langjähriger einheimischer Leitung von Dam. Hier können Kinder ab 8 Jahren erste Schritte in die Unterwasserwelt unternehmen. Eigener Pool. Black Tip Diving unterstützt die Initiative, einheimischen Kindern das Schwimmen und Tauchen beizubringen, um ihnen die Schönheit der Unterwasserwelt nahezubringen und sie für deren Schutz zu begeistern.

Calypso Diving, ☎ 077-456 745, 084-841 5166, www.diving-calypso.de, [8849]. Kleine familiäre Tauchschule unter professioneller deutscher Leitung. Tauchkurse nur in kleinen Gruppen (bis 6 Pers.), individuelle Wünsche werden nach Möglichkeit gern berücksichtigt. In der Ao Tanote kann direkt vom Strand aus getaucht werden, oder Dennis fährt mit dem Tauchboot, das für max. 15 Taucher ausgerüstet ist; an die Ostküste abseits der Massenströme, PADI- und CMAS-Kurse.

Ao Laem Thian, Ao Hin Wong und Ao Mamuang (Mango Bay)

Das Kap **Ao Laem Thian** liegt zwischen Tanote und Hin Wong. Es gibt einen kleinen Strand, dessen eine Seite durch Felstürme geschützt ist. Das Meer zeigt sich außerhalb der Bucht recht bewegt, doch die Schnorchelbedingungen in der Bucht sind gut. Zum Sonnenanuf- und -untergang kann man hier Riffhaie beobachten. Die 6 km von Mae Hat aus sind am besten mit dem Jeep oder aber per Boot zu meistern, es gibt ein etwas schwierig zu begehenden Trampelpfad oberhalb der Steine zur Ao Tanote.

Im Nordosten der Insel liegt die felsige Bucht **Ao Hin Wong**, die mit Jeep oder Boot zu erreichen ist. Zu Fuß führt der Weg bis Hat Sai Ri in 30 Min. über steile Pfade. An dem winzigen Zipfel Sandstrand wird Treibgut angeschwemmt, das nicht immer entsorgt wird. Die vielen Felsen bieten fantastische Schnorchelmöglichkei-

Warte Krabi + Langud.

ten. Zu beobachten sind viele große Fische wie Barsche und Snapper. Ein paar Meter weiter hat sich ein kleiner Strand gebildet, an dem (manchmal) eine Art Bar in Betrieb ist.

Die kleine malerische Bucht **Ao Mammang** besteht aus einem schmalen Streifen weißen Sandes, am Ufer liegen große runde Gesteinsbrocken. Hier ist man nur morgens und abends allein, denn tagüber tummeln sich zahlreiche Tauchboote in der Bucht, und die Longtail-Boote der Schnorchelausflügler liegen im Sand ver-täut. Die Bucht ist einer der attraktivsten Tauchgründe Ko Taos. Ganz im Norden gelegen, ist sie mit dem Auto oder besser noch mit dem Taxi-boat zu erreichen.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Ao Muong Resort ①, Ao Mammang, ☎ 077-456 665, www.aomuongresortkohao.com,

[3509] Oberhalb des Strandes liegt das moderne Haupthaus mit Zimmern, die Balkone sind zur Seeseite ausgerichtet. Am Hang unter Palmen Holzbungalows, freundlich eingerichtet mit weißen Bädern. Das Restaurant liegt erhöht mit Blick in die Bucht, dazwischen eine Holzplattform mit Sonnenliegen. Kostenloser Bootstransfer nach Mae Hat. 24 Std. Strom. 2x tgl. freier Transport von und nach Mae Hat. ⑤-⑥

Hin Wong Bungalows ⑤, Hin Wong, ☎ 077-456 006, [8650], Hinter dem Restaurant und dem winzigen Fleckchen Strand einfache Holz-bungalows mit Ventilator. Die Betreiber wirken bei unseren Besuch ziemlich seltsam und nicht wirklich freundlich, aber das mag tages-abhängig sein. Am kleinen Strand nebenan die skurrile **Mols Bar**, die zum Familienbetrieb gehört und immer dann geöffnet ist, wenn Gäste den Barkeeper aus der Hängematte werfen. ②

View Rock Resort ④, Hin Wong, ☎ 077-456 548, [3506] Ein paar hundert Meter nördlich der eigentlichen Bucht liegen am Hang solide Steinbungalows mit Ventilator und AC. Großartiger Meerblick. Ohne Strand, dafür große Sommerterrasse aus Holz über dem Wasser. Tauchbasis Scuba View. ②-④

Ko Nang Yuan

Die drei Inseln bilden ein beliebtes Postkartenmotiv. Sie sind durch einen blendend weißen, 50 m langen Sandstrand verbunden, rechts und links das türkisfarbene Wasser. Bei Flut wird der Sand überspült. Malerisch regen große runde Felsbrocken vor der mittleren Insel aus dem Wasser, auf Holzstegen gelangt man zu den Bungalows des einzigen Resorts. Stufen führen zum Aussichtspunkt auf der Südinsel, von hier hat man den besten Blick auf die Umgebung.

An der mittleren Insel liegt das beliebte Schnorchelgebiet **Japanese Garden**, wo die meisten Korallen ihre Farbenpracht bereits verloren haben. Auch die Fische haben sich in ru-higere Gefilde zurückgezogen. Etwas mehr sieht man am nördlich gelegenen **Green Rock** (S. 476). Am Strand finden Sonnenanbeter perfekt auf-gereichte Liegestühle und Schatten spendende Schirme.

Für viele Reisende ist Nang Yuan der Inbegriff eines Inselparadieses, andere fühlen sich im Trubel der vielen Ausflügler nicht sehr wohl. Das große Restaurant auf der mittleren Insel ist teuer und auf die Verpflegung der Tagesausflügler ausgerichtet. Diese kommen in Scharen: Hunderte Taucher oder Schnorchler reisen mit Schnellbooten von Ko Samui und Ko Pha Nyan an oder nutzen inselfeigene, knatternde Long-tail-Boote. Erst am späten Nachmittag kehrt Ruhe ein.

 Die Insel ist als Schutzgebiet ausgewie-sen, Plastikflaschen sind auf der Insel verboten. Tagestouristen zahlen 100 Baht Eintritt.

ÜBERNACHTUNG

Karte S. 469

Nang Yuan Dive Resort ②, ☎ 077-456 088, www.nangyuan.com. Auf den 3 Inseln

verteilen sich über 60 Bungalows unter-schiedlichen Komforts, von der einfachen Holzhütte bis zur gut ausgestatteten Familien-suite mit Wohnzimmer, TV, Kühlschrank und AC. Fantastischer Blick von den luxuriöseren Bungalows auf den höheren nördlichen und südlichen Inseln, dafür anstrengender Aufstieg.

Auf der mittleren kleineren Insel wohnt man direkt am Meer in Nähe des Restaurants. Angegliederte Tauchbasis mit Tagesstouren, Tauchkurse von Open Water bis Divemaster. Für Taucher günstigere Zimmerpreise. ⑤-⑧

TRANSPORT

Mit dem **Taxiboot**, individuell von MAE HAT oder HAT SAI RI für 350 Baht hin und zurück.

Speedboote der Tauchschulen und die großen Boote von Lomprayah oder Seatran fahren Nang Yuan an, meist als **Tagesausflug** ab KO SAMUI oder KO PHA NGAN. Die regulären Boote der Strecke Chumphon-Ko Samui halten hier, sofern Tagestouristen an Bord sind, dann können auch Übernachtungsgäste direkt hier aussteigen. Andernfalls fährt man weiter nach Ko Tao und setzt mit dem Longtail-Boot über.